

DWS G(ezellig)-handbal
Aanvullende handleiding van het G (gezelligste)-team
Alle informatie van DWS is te vinden op <https://www.hvdws.nl>

Visie G-team van SHV D.W.S.

Het huishoudelijk reglement en de statuten van SHV D.W.S. zijn terug te vinden op de website en zijn de leidraad/ basis van het G-team. ([Huishoudelijk reglement en statuten | HV DWS](#))

Het Nederlands Handbal Verbond (NHV) zet zich hard in op inclusief sporten. Zij vinden het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt bij het NHV en de verenigingen. Sport betekent plezier voor iedereen. Iedereen moet mee kunnen doen en bovenal zichzelf kunnen zijn.

Inclusie in sport verwijst naar de actieve en opzettelijke inspanningen om ervoor te zorgen dat iedereen gelijke kansen heeft om deel te nemen, te concurreren, te slagen en met respect behandeld te worden.

I.v.m. de visie van SHV D.W.S., het NHV en inclusie in de sport sluit het DWS G-team zich volledig aan.

***“Wij denken niet in beperkingen,
maar in mogelijkheden voor iedereen,
waarbij plezier bovenaan staat!”***

“1 voor allen en allen voor 1”

Verwachtingen van de betrokkenen

De spontaniteit, het enthousiasme en de positieve manier van coachen draagt bij aan een nog positiever zelfbeeld en ontplooiing van de handballer. Bij G-handbal staat het plezier en enthousiasme voorop!

Verder is het belangrijk dat er naar ieder zijn eigen mogelijkheden wordt gekeken en wordt ingespeeld om zo een bijdrage te bieden aan de verbetering van de conditie en motorische vaardigheden.

Motieven om te sporten voor verstandelijke handicap;

1. Plezier en ontspanning (53%)
2. Gezondheid/fit worden (47%)
3. Gezelligheid (34%)
4. Zelfvertrouwen (26%)
5. Energie of agressie kwijtraken (23%)

NB. Wedstrijden en winnen slechts 5% (t.o.v. 18% voor mensen zonder of met lichamelijke handicap)!

Daarom verwachten wij van de trainers/ coachen/ begeleiders de onderstaande kenmerken;

- Plezier hebben om dit te doen
- Met enthousiasme aanwezig zijn en meedoen (actief)
- Durven om uit je eigen comfort-zone te stappen
- Je bent er niet voor jezelf, maar voor de spelers
- Open staan voor kritiek
- Afspraak is afspraak
- Humor
- Empathisch vermogen
- Geduldig
- Communicatief vermogen (ook voor NT2/ taalproblematiek/ enz.)
- Kwaliteitsgericht
- Samenwerken
- Besluitvaardig
- Stressbestendig

- Probleemoplossend vermogen/ differentiëren (snel)
- Leergierig
- Flexibel
- Praktisch
- Bij evenementen/ bijzonderheden stemmen de begeleiders de kleur van de kleding op elkaar af i.v.m. herkenbaarheid.

Verwachtingen van de ouders/ begeleiders/ verzorgers;

(De verwachtingen worden mondeling met de ouders/ begeleiders/ verzorgers tijdens de eerste training/ activiteit besproken en worden aan het begin van het seizoen herhaald)

- Wij hanteren en leven het huishoudelijk reglement, de statuten en overige afspraken van SHV D.W.S na.
- We reageren in de whatsapp groep op berichten en vullen iedere week/ activiteit de poll in i.v.m. aanwezig/ afwezig.
- Wij zorgen dat de betrokkenen op de hoogte zijn van eventuele bijzonderheden van de spelers die noodzakelijk zijn om te weten.
- Wij zorgen dat eventuele medicatie aanwezig is.
- Wij zorgen dat wij op tijd zijn bij de training/ wedstrijd/ activiteit. (Mocht er iets voordoen waardoor dit niet lukt, stellen wij Demi via Whatsapp op de hoogte)
- Wij zorgen dat wij sportkleding aan hebben en eventuele benodigdheden bij ons hebben.
- Wij zorgen dat het paspoort volledig is ingevuld. Mochten er veranderingen zijn, worden deze aan Demi of Karin doorgegeven.
- Over persoonlijke dingen wordt er via de Whatsapp van Demi gecommuniceerd of tijdens de training/ activiteit/ enz. met Karin (live). De whatsapp groep van het team is voor algemene informatie die voor het hele team is.
- Wij praten met elkaar en niet over elkaar.
- Wij communiceren met de juiste personen op de juiste plek.
- Wij denken in oplossingen en blijven positief.
- Wij zullen de betrokkenen van het team van het G-team ondersteunen en aanwezig blijven bij de trainingen/ activiteiten/ enz. wanneer de betrokkenen dit aangeven.

Betrokkenen;

G- team;

Spelers met een verstandelijke beperking/ stoornis (vanaf 14 jaar) en trainers, ondersteuning, begeleiders, invallers, enz..

Iedere speler van het G team heeft een DWS paspoort, voorzien met algemene gegevens, problematiek, toestemming en tips omtrent het omgaan met elkaar.

Hoofdtrainster + aanspreekpunt;

Demi

Ondersteuning/ begeleiders/ trainers;

Kira, Jelle (keeper), Joyce, Karin (shadow van Demi)

Vaste invallers voor de ondersteuning/ begeleiders/ trainers;

Chris, Mika, Koen, Nick, Quinty, Rick

Rooster ; Zie website/ Instagram/ Facebook

Zaal; Dinsdag, vanaf oktober

Veld; Dinsdag; vanaf april

Locatie;

Bij het wisselen van trainingslocatie wordt er in de whatsapp groep; DWS G-team; team een foto/filmpje gedeeld om de spelers voor te bereiden op de verandering. Deze zal ook worden getoond tijdens de trainingen.

Zaal; ?

Veld; Handbalvereniging D.W.S., Parkweg 410, 3121 KK SCHIEDAM

Communicatie

Email adres van Demi; demimonster1999@gmail.com
Whatsapp groepen; DWS G-team; trainers
DWS G-team; TC
DWS G-team; inval
DWS G-team; team

Jaarplanning;

De jaarplanning wordt aan het einde van de zomervakantie gemaakt om zo bij de eerste training met het G-team te kunnen delen. Hiervoor wordt het bestuur eerst op de hoogte gesteld.

Zie bijlage

Diverse afspraken omtrent het G-team;

De ondersteuning/ begeleiders/ trainers (vaste groep)

- Zoveel mogelijk ondersteuning/ begeleiders/ trainers (vaste groep) zijn in ingeënt met Hepatitis A en B.
- De ondersteuning/ begeleiders/ trainers (vaste groep) hebben een geldig VOG verklaring en leven de gedragsregels van de vereniging DWS na.
- Iedere speler van het G-team levert een DWS paspoort in met daarop hun eigen persoonlijke gegevens (zie bijlage)
Op dit formulier staan tevens toestemming voor beeldgebruik (i.v.m. de AVG) en medicatie toedienen bij nood en medisch handelen zoals EHBO.
- Iedere week wordt er de whatsapp groep; DWS G-team; trainers de training en eventuele bijzonderheden/ vragen met elkaar gedeeld.
- Iedere week wordt er de whatsapp groep; DWS G-team een informatie berichtje over de betreffende week geplaatst en een poll, waarbij iedereen kan aangeven of zij aanwezig zullen zijn bij de training/ activiteit.
- Het G-team heeft een vaste groep met invallers. Wanneer 1 van de vaste "trainers" niet aanwezig kunnen zijn, wordt dit in de whatsapp groep; DWS G-team; inval gedeeld waarop iedereen mogelijkheid heeft om te kijken om het team te ondersteunen.
- Het team van het G-team kan bij sommige problematiek een beroep doen op de ouders/ verzorgers om tijdens de activiteit/ training verplicht aanwezig te blijven.
- Tijdens de training/ activiteit wordt er gebruik gemaakt van picto's. Deze zitten in een bak in de G-team tas.
Ook heeft het DWS G-team een tas met eigen materialen zoals afzetlint, pionnen, ballen, enz..
- Een aantal keer per jaar zal het G-team samen met DWS dames en DWS heren shadow handbal spelen. Iedere G team speler heeft een dame of heer als shadow die de speler begeleid/ stuurt/ enz. tijdens de wedstrijd en zo het leermoment en ontwikkeling vergroot. Tevens is het doel om iedereen duidelijk te maken en het gevoel te geven dat iedereen erbij hoort en mag zijn wie zij zijn. (verenigingsgevoel; 1 voor allen, allen voor 1)
Tijdens het spel is er een scheidsrechter aanwezig. Dit zal altijd dezelfde zijn; Richard. Het is de bedoeling om zo de spelers kennis te maken met het wedstrijdgevoel/ leren omgaan met de wedstrijden/ het spelen van een wedstrijd/ enz. en alles wat erbij komt kijken.
- Een aantal keer per jaar zal het G-team tegen en met andere G-teams in de regio een wedstrijd spelen of workshop volgen. Zo mogelijk gaan wij dit ook landelijk proberen.
- 3x per jaar worden de spelers van het G-team "getest" op vaardigheid. Deze staan omschreven in het sportreglement van de Special Olympics.
Het is een streven om aan de Special Olympics deel te nemen. Tevens kunnen de meet momenten gebruikt worden om de ontwikkeling in de gaten te houden en de training hierop aan te passen, zowel individueel als groepsgericht.

[Handbal - Special Olympics](#)

Onvoorziene punten

In gevallen waarin deze handleiding niet voorziet, wordt de handleiding bekeken/ aangepast/ besproken met de juiste partijen. Het is een levend document!